ごちそうおむすび 膳七 MENU 【レクト店】

おむすびととん汁 セットがお得！

おむすび選べます



税込99円お得！

お好みのおむすびの値段 ＋税込価格407円で

とん汁・お漬物をお付けします

こぼれむすびセット（こぼれむすび・とん汁・お漬物）

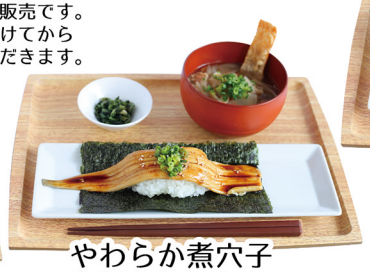
※お漬物は変更することがございます

数量限定

こぼれむすびはセットのみの販売です。
こぼれむすびは、ご注文を受けてから作りますので少しお時間いただきます。



出汁醤油かけ ねぎとろこぼれセット
税込価格 924円
本体価格 840円
408 kcal
小麦○ 卵○



やわらか煮穴子こぼれセット
税込価格 924円
本体価格 840円
408 kcal
小麦○ 卵○



北海道網走産 いくらこぼれセット
税込価格 1,199円
本体価格 1,090円
428 kcal
小麦○ 卵○ 落花生○

こぼれむすびセットシリーズの販売は20時までです

えび天

税込価格 297円 本体価格 270円

人気No.1

天つゆは当店オリジナル
大きなエビも自慢です



196 kcal
小麦○ 卵○ えび○

紅しゃけ

税込価格 275円 本体価格 250円

人気No.2

当店で切り身を焼き
皮と骨を丁寧に取っています
イチオシのおむすびです



168 kcal

今月のおすすめ

焼き豚と椎茸の中華風炊き込みむすび

期間限定

ねぎ油の香ばしさと焼き豚の旨み
椎茸の香りが食欲をそそる
中華風炊き込みむすびです

税込価格 308円 本体価格 280円



179 kcal
小麦○ 卵○

その他メニュー

鶏もも竜田揚げ

お弁当のもう1品に、
おつまみにもどうぞ。

税込価格 253円
本体価格 230円



尾道名物いか天入り とん汁（単品）

具たくさんのとん汁。
出汁はいりこ出汁、
味噌は麦みそを使用。
膳七オリジナルとん汁をどうぞ。

税込価格 506円
本体価格 460円



とん汁 お持ち帰り用



セット 税込価格 399円 本体価格 370円
単品 税込価格 496円 本体価格 460円

広島菜とちりめん

税込価格 231円 本体価格 210円

人気No.3

広島菜とちりめん使用
程よい塩分と歯ごたえが
クセになります



163 kcal
小麦○

こんがりごはんのえび天マヨ

税込価格 319円 本体価格 290円

数量限定

こんがり炊いた炊き込み
ごはんと大人気のエビ天に
マヨネーズをトッピング
しました



290 kcal
小麦○ 卵○ 乳成分○ えび○

とろ～り半熟煮玉子むすび

税込価格 330円 本体価格 300円

数量限定

とろとろの半熟煮玉子を
そのまま1個入れボリューミー！
こんがり炊いた
ご飯に良く合います



255 kcal
小麦○ 卵○

しみしみ揚げ茄子とちりめん山椒のおむすび

税込価格 286円 本体価格 260円

甘辛いちりめん山椒と
お出汁がしみ込んだ
柔らかい揚げ茄子を
ふんわりごはんで包みました



193 kcal
小麦○ えび○

高菜と焼きめんたいこむすび

税込価格 242円 本体価格 220円

九州産高菜を胡麻油で
炒めたマイルドな味と
人気の焼きめんたいこ
を合わせたおむすびです



152 kcal
小麦○

甘辛煮おかかとチーズソースむすび

税込価格 231円 本体価格 210円

甘辛くコトコト煮た「おかか」と
チーズソースを合わせ
お子様にも食べやすく
仕上げました



165 kcal
小麦○ 卵○ 乳成分○ 落花生○

明太子むすび

税込価格 242円 本体価格 220円

博多明太子を使用
ピリッとした辛みが
ご飯と合います



168 kcal
小麦○

焼きめんたいこ

税込価格 253円 本体価格 230円

香ばしく焼き上げた明太子は
やはり人気
定番商品と一緒にどうぞ



173 kcal
小麦○

唐揚げマヨ

税込価格 275円 本体価格 250円

～竜田揚げ～

外はカリッと中はジューシーな
鶏もも肉の竜田揚げを
おむすびにしました
マヨネーズとの相性抜群！



271 kcal
小麦○ 卵○ えび○

美人玄米の紅鮭と塩ひじきむすび

税込価格 253円 本体価格 230円

美人玄米ご飯を
鮭と塩ひじきで混ぜ
あっさりとした味付けに
しました



171 kcal
小麦○

ツナマヨのしそわかめむすび

税込価格 242円 本体価格 220円

人気のツナマヨと
しそわかめを
おむすびにしました



201 kcal
小麦○ 卵○ えび○

枝豆と花こえびのおぼろ巻き

税込価格 242円 本体価格 220円

花こえびと枝豆のごはんを
おぼろ昆布で巻いた
彩りの良いおむすびです



187 kcal
小麦○ 卵○ 落花生○ えび○

「海人の藻塩」使用 塩むすび

税込価格 143円 本体価格 130円

噛めば噛むほどお米が甘い！
蒲刈の藻塩がお米全体の
甘さを引き立てます



168 kcal
小麦○

仙人梅

税込価格 209円 本体価格 190円

化学合成農薬や化学肥料を
使用していない
紀州産の梅です



156 kcal
小麦○

北海道釧路産 昆布むすび

税込価格 220円 本体価格 200円

北海道釧路産の昆布を使用
しっかりした味の調味液で
じっくり炊きあげています



163 kcal
小麦○

沖縄みそごま

税込価格 231円 本体価格 210円

味噌は沖縄からお取り寄せ。
甘めの味噌はごはんと
相性抜群！



205 kcal
小麦○



記載価格は、店内飲食の場合の価格です。お持ち帰りの場合は価格が異なります。