ごちそうおむすび 膳七 MENU 【レクト店】

おむすびととん汁 セットがお得！

お好みのおむすびの値段 ＋ 税込価格 407円で

とん汁・お漬物をお付けします

税込99円お得！

＼おむすび選べます／

こぼれむすびセット（こぼれむすび・とん汁・お漬物）

※お漬物は変更することがございます

数量限定

こぼれむすびはセットのみの販売です。
こぼれむすびは、ご注文を受けてから作りますので少しお時間いただきます。

出汁醤油かけ ねぎとろこぼれセット

本体価格 840円
税込価格 924円

408 kcal

小麦	そば	卵	乳製品	落花生	えび	かに	くるみ
○			○				

やわらか煮穴子こぼれセット

本体価格 840円
税込価格 924円

408 kcal

小麦	そば	卵	乳製品	落花生	えび	かに	くるみ
○			○				

北海道網走産 いくらこぼれセット

本体価格 1,090円
税込価格 1,199円

428 kcal

小麦	そば	卵	乳製品	落花生	えび	かに	くるみ
○			○				

こぼれむすびセットシリーズの販売は20時までです

えび天

本体価格 270円 税込価格 297円

人気No.1

天つゆは当店オリジナル
大きなエビも自慢です

196 kcal

小麦	そば	卵	乳製品	落花生	えび	かに	くるみ
○		○	○		○		

今月のおすすめ

安田女子大学 part 2 × 膳七 コラボ

管理栄養学科の学生と考えたおいしいおむすび2種

期間限定

心あったかからだ想いの牛しょうが煮むすび

枝豆、塩ひじきの美人玄米ごはんにしょうが香る甘辛仕立ての牛肉を具材にしたほっとするおむすびです

169 kcal

小麦	そば	卵	乳製品	落花生	えび	かに	くるみ
○		○					

本体価格 300円 税込価格 330円

期間限定

長芋と豚肉のお好み元気むすび

シャキシャキ長芋と豚肉の旨みをお好みソースでひとつにおいしさをぎゅっとむすんだ「元気むすび」です

232 kcal

小麦	そば	卵	乳製品	落花生	えび	かに	くるみ
○					○		

本体価格 250円 税込価格 275円

その他メニュー

鶏もも竜田揚げ

お弁当のもう1品に、おつまみにもどうぞ。

本体価格 230円
税込価格 253円

尾道名物いか天入り とん汁（単品）

具たくさんのとん汁。
出汁はいりこ出汁、
味噌は麦みそを使用。
膳七オリジナルとん汁をどうぞ。

本体価格 460円
税込価格 506円

とん汁 お持ち帰り用

セット（本体）370円 税込価格399円
単品（本体）460円 税込価格496円

紅しゃけ

本体価格 250円 税込価格 275円

人気No.2

当店で切り身を焼き
皮と骨を丁寧に取っています
イチオシのおむすびです

168 kcal

小麦	そば	卵	乳製品	落花生	えび	かに	くるみ

広島菜とちりめん

本体価格 210円 税込価格 231円

人気No.3

広島菜とちりめん使用
程よい塩分と歯ごたえが
クセになります

163 kcal

小麦	そば	卵	乳製品	落花生	えび	かに	くるみ
○							

こんがりごはんのえび天マヨ

本体価格 290円 税込価格 319円

数量限定

こんがり炊いた
炊き込みごはんと
大人気のエビ天に
マヨネーズをトッピング
しました

290 kcal

小麦	そば	卵	乳製品	落花生	えび	かに	くるみ
○		○	○		○		

とろ～り半熟煮玉子むすび

本体価格 300円 税込価格 330円

数量限定

とろとろの半熟煮玉子を
そのまま1個入れボリューミー！
こんがり炊いた
ご飯に良く合います

255 kcal

小麦	そば	卵	乳製品	落花生	えび	かに	くるみ
○		○					

しみしみ揚げ茄子とちりめん山椒のおむすび

本体価格 260円 税込価格 286円

甘辛いちりめん山椒と
お出汁がしみ込んだ
柔らかい揚げ茄子を
ふんわりごはんで包みました

193 kcal

小麦	そば	卵	乳製品	落花生	えび	かに	くるみ
○					○		

高菜と焼きめんたいこむすび

本体価格 220円 税込価格 242円

九州産高菜を胡麻油で
炒めたマイルドな味と
人気の焼きめんたいこ
を合わせたおむすびです

152 kcal

小麦	そば	卵	乳製品	落花生	えび	かに	くるみ
○							

明太子むすび

本体価格 220円 税込価格 242円

博多明太子を使用
ピリッとした辛みが
ご飯と合います

168 kcal

小麦	そば	卵	乳製品	落花生	えび	かに	くるみ
○							

焼きめんたいこ

本体価格 230円 税込価格 253円

香ばしく焼き上げた明太子は
やはり人気
定番商品と一緒にどうぞ

173 kcal

小麦	そば	卵	乳製品	落花生	えび	かに	くるみ
○							

唐揚げマヨ

本体価格 250円 税込価格 275円

竜田揚げ

外はカリッと中はジューシーな
鶏もも肉の竜田揚げを
おむすびにしました
マヨネーズとの相性抜群！

271 kcal

小麦	そば	卵	乳製品	落花生	えび	かに	くるみ
○		○			○		

美人玄米の紅鮭と塩ひじきむすび

本体価格 230円 税込価格 253円

美人玄米ご飯を
鮭と塩ひじきで混ぜ
あっさりとした味付けに
しました

171 kcal

小麦	そば	卵	乳製品	落花生	えび	かに	くるみ
○							

ツナマヨのしそわかめむすび

本体価格 220円 税込価格 242円

人気のツナマヨと
しそわかめを
おむすびにしました

201 kcal

小麦	そば	卵	乳製品	落花生	えび	かに	くるみ
○		○	○				

甘辛煮おかかとチーズソースむすび

本体価格 210円 税込価格 231円

甘辛くコトコト煮た「おかか」と
チーズソースを合わせ
お子様にも食べやすく
仕上げました

165 kcal

小麦	そば	卵	乳製品	落花生	えび	かに	くるみ
○		○	○				

「海人の藻塩」使用 塩むすび

本体価格 130円 税込価格 143円

噛めば噛むほどお米が甘い！
蒲刈の藻塩がお米全体の
甘さを引き立てます

168 kcal

小麦	そば	卵	乳製品	落花生	えび	かに	くるみ

仙人梅

本体価格 190円 税込価格 209円

化学合成農薬や化学肥料を
使用していない
紀州産の梅です

156 kcal

小麦	そば	卵	乳製品	落花生	えび	かに	くるみ

北海道釧路産 昆布むすび

本体価格 200円 税込価格 220円

北海道釧路産の昆布を使用
しっかりした味の調味液で
じっくり炊きあげています

163 kcal

小麦	そば	卵	乳製品	落花生	えび	かに	くるみ
○							

沖縄みそごま

本体価格 210円 税込価格 231円

味噌は沖縄からお取り寄せ。
甘めの味噌はごはんと
相性抜群！

205 kcal

小麦	そば	卵	乳製品	落花生	えび	かに	くるみ

枝豆と花こえびのおぼろ巻き

本体価格 220円 税込価格 242円

花こえびと枝豆のごはんを
おぼろ昆布で巻いた
彩りの良いおむすびです

187 kcal

小麦	そば	卵	乳製品	落花生	えび	かに	くるみ
○					○		

記載価格は、店内飲食の場合の価格です。お持ち帰りの場合は価格が異なります。