

おむすび とん汁 セットがお得!

お好みのおむすびの値段 + 税込価格 **407円** で とん汁・お漬物 をお付けします

税込99円お得!

お好きなおむすび 1個~何個でも



こぼれむすびセット (こぼれむすび・とん汁・お漬物)

※お酒物は変更することがございます

数量限定 こぼれむすびはセットのみの販売です。こぼれむすびは、ご注文を受けてから作りますので少しお時間いただきます。

出汁醤油かけ
ねぎとろこぼれセット

本体価格 840円
税込価格 924円

小	中	大	特大						
0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

408 kcal

やわらか煮穴子
こぼれセット

本体価格 840円
税込価格 924円

小	中	大	特大						
0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

408 kcal

北海道網走産
いくらこぼれセット

本体価格 1,090円
税込価格 1,199円

小	中	大	特大						
0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

428 kcal

こぼれむすびセットシリーズの販売は20時までです

えび天

税込270円 税込297円

天つゆは当店オリジナル
大きなエビも自慢です

人気No.1



小	中	大	特大						
0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

196 kcal

菜の花・梅・小えびの春爛漫むすび

期間限定

春の味覚！
菜の花・梅・小えびやひじき
天かすも混ぜ込んだ
彩りも良いおむすびです

おむすび自慢の
お漬物・お漬物
金賞 受賞!

税込250円 税込275円



小	中	大	特大						
0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

216 kcal

美味しきぎゅっと！ 焼きサバ定食むすび

美人玄米ごはん
焼きサバ、お新香、ねぎ味噌が入った
まるで定食のようなシン・おむすびです

税込300円 税込330円

数量限定



小	中	大	特大						
0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

209 kcal

その他メニュー

鶏もも
竜田揚げ

お弁当のもう1品に、
おつまみにもどうぞ。

本体価格 220円
税込価格 242円

尾道名物いか天入り
とん汁 (単品)

具たくさんのお汁。
出汁はいいお汁。
味噌はあまみそを使用。
膳七オリジナルとん汁をどうぞ。

本体価格 460円
税込価格 506円

とん汁 お持ち帰り用

セット (税込) 370円 (税込) 399円

単品 (税込) 460円 (税込) 496円

紅しゃけ

税込250円 税込275円

当店で切り身を焼き
皮と骨を丁寧に取っています
イチオシのおむすびです

人気No.2



小	中	大	特大						
0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

168 kcal

広島菜とちりめん

税込200円 税込220円

広島菜とちりめん使用
程よい塩分と歯ごたえが
クセになります

人気No.3



小	中	大	特大						
0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

163 kcal

やみつき! Wめんたいのガーリックもち麦むすび

焼き明太子を混ぜ込んだ
ガーリックもち麦ごはん
生明太子をトッピングした
W明太子がやみつきになります

税込230円 税込253円

数量限定



小	中	大	特大						
0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

171 kcal

こんがりごはんのえび天マヨ

税込290円 税込319円

こんがり炊いた
炊き込みごはん
大人気のえび天に
マヨネーズをトッピング
しました

税込290円 税込319円

数量限定



小	中	大	特大						
0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

290 kcal

とろ〜り半熟煮玉子むすび

税込300円 税込330円

とろ〜りの半熟煮玉子を
そのまま1個入れボリュームー!
こんがり炊いた
ご飯に良く合います

税込255円 税込284円

数量限定



小	中	大	特大						
0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

255 kcal

しみしみ揚げ茄子とちりめん山椒のおむすび

税込260円 税込286円

甘辛いちりめん山椒と
お出汁がしみ込んだ
柔らかい揚げ茄子を
ふんわりごはんでお包みました

税込193円 税込212円



小	中	大	特大						
0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

193 kcal

明太子むすび

税込210円 税込231円

博多明太子を使用
ピリリとした辛みが
ご飯と合います

税込168円 税込189円



小	中	大	特大						
0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

168 kcal

焼きめんたいこ

税込220円 税込242円

香ばしく焼き上げた明太子は
やはり人気
定番商品と一緒にどうぞ

税込173円 税込194円



小	中	大	特大						
0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

173 kcal

唐揚げマヨ

税込230円 税込253円

外はカリッと中はジューシーな
鶏もも肉の竜田揚げを
おむすびにしました
マヨネーズとの相性抜群!

税込271円 税込299円

竜田揚げ



小	中	大	特大						
0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

271 kcal

美人玄米の紅鮭と塩ひじきむすび

税込230円 税込253円

美人玄米ご飯を
鮭と塩ひじきで混ぜ
あつさりとした味付けに
しました

税込171円 税込192円



小	中	大	特大						
0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

171 kcal

ツナマヨのしそわかめむすび

税込200円 税込220円

人気のツナマヨと
しそわかめを
おむすびにしました

税込201円 税込221円



小	中	大	特大						
0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

201 kcal

甘辛煮おかかとチーズソースむすび

税込200円 税込220円

甘辛くトコトコ煮た「おかか」と
チーズソースを合わせ
お子様にも食べやすく
仕上げました

税込165円 税込186円



小	中	大	特大						
0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

165 kcal

「海人の藻塩」使用 塩むすび

税込100円 税込110円

噛めば噛むほどお米が甘い!
薄刈の藻塩がお米全体の
甘さを引き立てます

税込168円 税込189円



小	中	大	特大						
0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

168 kcal

仙人梅

税込180円 税込198円

化学合成農薬や化学肥料を
使用していない
紀州産の梅です

税込156円 税込177円



小	中	大	特大						
0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

156 kcal

北海道釧路産 昆布むすび

税込200円 税込220円

北海道釧路産の昆布を使用
しっかりと味の調味液で
じっくり炊きあげています

税込163円 税込184円



小	中	大	特大						
0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

163 kcal

沖縄みそごま

税込200円 税込220円

味噌は沖縄からお取り寄せ。
甘めの味噌ごはん
相性抜群!

税込205円 税込226円



小	中	大	特大						
0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

205 kcal

高菜と焼きめんたいこむすび

税込210円 税込231円

胡麻油で炒めたマイルド味の
高菜と人気の焼きめんたいこ
を合わせたおむすびです

税込153円 税込174円



小	中	大	特大						
0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

153 kcal

枝豆と花こえびのおぼろ巻き天

税込210円 税込231円

花こえびと枝豆のごはんを
おぼろ昆布で巻いた
彩りの良いおむすびです

税込187円 税込208円



小	中	大	特大						
0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

187 kcal

記載価格は、店内飲食の場合の価格です。お持ち帰りの場合は価格が異なります。

膳七の白米はせら高原のこしひかりを使用しています