

おむすび とん汁 セットがお得!

お好みのおむすびの値段
+ 税込価格 **396円** で
とん汁・お漬物
をお付けします

税込 110円
お得!

お好きな
おむすび
1個~
何個でも

こぼれむすびセット (こぼれむすび・とん汁・お漬物)
※お酒は変更することがございます

数量限定
こぼれむすびはセットのみの販売です。
こぼれむすびは、ご注文を受けてから
作りますので少しお時間いただきます。

出汁醤油かけ
ねぎとろこぼれセット
本体価格 830円
税込価格 913円

やわらか煮穴子
こぼれセット
本体価格 830円
税込価格 913円

北海道網走産
いくらこぼれセット
本体価格 1,080円
税込価格 1,188円

こぼれむすびセットシリーズ
の販売は 20時までです

えび天
税込 250円 税込価格 275円

天つゆは当店オリジナル
大きなエビも自慢です

196 kcal

小	中	大	特大	特大	特大	特大	特大
○	○	○	○	○	○	○	○

おむすびコラボ 2025
安田女子大学 × 膳七

期間限定 9/1 ~ 9/30

ジュワッとチキン
レモン胡椒香る
きのこそばろむすび
レモン胡椒がピリリと大人の味
甘めのそばろにジューシーな
チキン・レモンも添えてさっぱりと
一口ごとに味の変化をお楽しみ下さい

280 kcal 税込価格 308円 225 kcal

鬼お茶パンチ!
小松菜とウインナーの
バターコーンむすび
鬼の角に見立てた皮付きポテトが目玉を引く
彩りも良い具沢山のむすび
コンソメ味が具材にマッチ!
美人玄米ご飯使用

250 kcal 税込価格 275円 233 kcal

その他メニュー

鶏もも
竜田揚げ
お弁当のもう1品に
おつまみにもどうぞ。
本体価格 220円
税込価格 242円

尾道名物いか天入り
とん汁 (単品)
具たくさんのお汁。
出汁はいいとん汁。
味噌はあまみを使用。
膳七オリジナルとん汁をどうぞ。
本体価格 460円
税込価格 506円

とん汁 お持ち帰り用
セット (税込) 360円
単品 (税込) 460円
税込価格 388円 税込価格 496円

紅しゃけ
税込 240円 税込価格 264円

当店で切り身を焼き
皮と骨を丁寧に取っています
イチオシのおむすびです

168 kcal

小	中	大	特大	特大	特大	特大	特大
○	○	○	○	○	○	○	○

広島菜とちりめん
税込 200円 税込価格 220円

広島菜とちりめん使用
程よい塩分と歯ごたえが
クセになります

163 kcal

小	中	大	特大	特大	特大	特大	特大
○	○	○	○	○	○	○	○

Wめんたいのガーリックもち麦むすび
税込 230円 税込価格 253円

焼き明太子を混ぜ込んだ
ガーリックもち麦ごはん
生明太子をトッピングした
W明太子がやみつきになります

171 kcal

小	中	大	特大	特大	特大	特大	特大
○	○	○	○	○	○	○	○

こんがりごはんのえび天マヨ
税込 280円 税込価格 308円

こんがり炊いた
炊き込みごはん
大人気のえび天に
マヨネーズをトッピング
しました

250 kcal

小	中	大	特大	特大	特大	特大	特大
○	○	○	○	○	○	○	○

とろ〜り半熟煮玉子むすび
税込 290円 税込価格 319円

とろとろの半熟煮玉子を
そのまま1個入れボリュームー!
こんがり炊いた
ご飯に良く合います

255 kcal

小	中	大	特大	特大	特大	特大	特大
○	○	○	○	○	○	○	○

しみし揚げ茄子とちりめん山椒のおむすび
税込 240円 税込価格 264円

甘辛いちりめん山椒と
お出汁がしみ込んだ
柔らかい揚げ茄子を
ふんわりごはんで包みました

193 kcal

小	中	大	特大	特大	特大	特大	特大
○	○	○	○	○	○	○	○

明太子むすび
税込 210円 税込価格 231円

博多明太子を使用
ピリッとした辛みが
ご飯と合います

168 kcal

小	中	大	特大	特大	特大	特大	特大
○	○	○	○	○	○	○	○

焼きめんたいこ
税込 220円 税込価格 242円

香ばしく焼き上げた明太子は
やはり人気
定番商品と一緒にどうぞ

173 kcal

小	中	大	特大	特大	特大	特大	特大
○	○	○	○	○	○	○	○

唐揚げマヨ
税込 230円 税込価格 253円

外はカリッと中はジューシーな
鶏もも肉の竜田揚げを
おむすびにしました
マヨネーズとの相性抜群!

255 kcal

小	中	大	特大	特大	特大	特大	特大
○	○	○	○	○	○	○	○

美人玄米の紅鮭と塩ひじきむすび
税込 220円 税込価格 242円

美人玄米ご飯を
鮭と塩ひじきで混ぜ
あつさりとした味付けに
しました

171 kcal

小	中	大	特大	特大	特大	特大	特大
○	○	○	○	○	○	○	○

ツナマヨのしそわかめむすび
税込 200円 税込価格 220円

人気のツナマヨと
しそわかめを
おむすびにしました

201 kcal

小	中	大	特大	特大	特大	特大	特大
○	○	○	○	○	○	○	○

甘辛煮おかかとチーズソースむすび
税込 190円 税込価格 209円

甘辛くコトコト煮た「おかか」と
チーズソースを合わせ
お子様にも食べやすく
仕上げました

165 kcal

小	中	大	特大	特大	特大	特大	特大
○	○	○	○	○	○	○	○

「海人の藻塩」使用 塩むすび
税込 100円 税込価格 110円

端めば端めほどお米が甘い!
薄刈の藻塩がお米全体の
甘さを引き立てます

168 kcal

小	中	大	特大	特大	特大	特大	特大
○	○	○	○	○	○	○	○

仙人梅
税込 180円 税込価格 198円

化学合成農薬や化学肥料を
使用していない
紀州産の梅です

156 kcal

小	中	大	特大	特大	特大	特大	特大
○	○	○	○	○	○	○	○

北海道釧路産 昆布むすび
税込 200円 税込価格 220円

北海道釧路産の昆布を使用
しっかりした味の調味液で
じっくり炊きあげています

163 kcal

小	中	大	特大	特大	特大	特大	特大
○	○	○	○	○	○	○	○

沖縄みそごま
税込 200円 税込価格 220円

味噌は沖縄からお取り寄せ。
甘めの味噌はごはん
と相性抜群!

205 kcal

小	中	大	特大	特大	特大	特大	特大
○	○	○	○	○	○	○	○

高菜と焼きめんたいこむすび
税込 200円 税込価格 220円

胡麻油で炒めたマイルド味の
高菜と人気の焼きめんたいこ
を合わせたおむすびです

170 kcal

小	中	大	特大	特大	特大	特大	特大
○	○	○	○	○	○	○	○

枝豆と花こえびのおぼろ巻き天
税込 210円 税込価格 231円

花こえびと枝豆のごはんを
おぼろ昆布で巻いた
彩りの良いおむすびです

187 kcal

小	中	大	特大	特大	特大	特大	特大
○	○	○	○	○	○	○	○