

おむすび とん汁 セットがお得!

お好みのおむすびの値段
+ 税込価格 **396円**で

とん汁・お漬物
をお付けします

おむすび選べます

税込 110円
お得!

お好きな
おむすび

1個～
何個でも



こぼれむすびセット (こぼれむすび・とん汁・お漬物)

※お漬物は変更することがございます

数量
限定

こぼれむすびはセットのみの販売です。
こぼれむすびは、ご注文を受けてから
作りますので少しお時間いただきます。



出汁醤油かけ
ねぎとろこぼれセット

本体価格 830円

税込価格 913円



やわらか煮穴子
こぼれセット

本体価格 830円

税込価格 913円



北海道網走産
いくらこぼれセット

本体価格 1,080円

税込価格 1,188円

428 kcal	小	中	大	小	中	大	小	中	大
	○	○	○	○	○	○	○	○	○

こぼれむすびセットシリーズ
の販売は 20 時までです

えび天

税込 250円 価格 275円

天つゆは当店オリジナル
大きなエビも自慢です

196 kcal	小	中	大	小	中	大	小	中	大
	○	○	○	○	○	○	○	○	○



紅しゃけ

税込 240円 価格 264円

当店で切り身を焼き
皮と骨を丁寧に取っています
イテオシのおむすびです

168 kcal	小	中	大	小	中	大	小	中	大
	○	○	○	○	○	○	○	○	○



広島菜とちりめん

税込 200円 価格 220円

広島菜とちりめん使用
程よい塩分と歯ごたえが
クセになります

163 kcal	小	中	大	小	中	大	小	中	大
	○	○	○	○	○	○	○	○	○



やみつき! Wめんたいのガーリックもちむすび

税込 230円 価格 253円

焼き明太子を混ぜ込んだ
ガーリックもちとごはん
に生明太子をトッピングした
W明太子がやみつきになります

171 kcal	小	中	大	小	中	大	小	中	大
	○	○	○	○	○	○	○	○	○



明太子むすび

税込 210円 価格 231円

博多明太子を使用
ピリッとした辛みが
ご飯と合います

168 kcal	小	中	大	小	中	大	小	中	大
	○	○	○	○	○	○	○	○	○



焼きめんたいこ

税込 220円 価格 242円

香ばしく焼き上げた明太子は
やはり人気
定番商品と一緒にどうぞ

173 kcal	小	中	大	小	中	大	小	中	大
	○	○	○	○	○	○	○	○	○



「海人の藻塩」使用 塩むすび

税込 100円 価格 110円

噛めば噛むほどお米が甘い!
藻塩の塩味が全米全体の
甘さを引き立てます

168 kcal	小	中	大	小	中	大	小	中	大
	○	○	○	○	○	○	○	○	○



仙人梅

税込 180円 価格 198円

化学合成農薬や化学肥料を
使用していない
紀州産の梅です

156 kcal	小	中	大	小	中	大	小	中	大
	○	○	○	○	○	○	○	○	○



こんがりごはんのえび天マヨ

税込 280円 価格 308円

こんがり炊いた
炊き込みごはん
に大人気のえび天に
マヨネーズをトッピング
しました

290 kcal	小	中	大	小	中	大	小	中	大
	○	○	○	○	○	○	○	○	○



唐揚げマヨ

税込 230円 価格 253円

外はカリッと中はジューシーな
鶏もも肉の竜田揚げを
おむすびにしました
マヨネーズとの相性抜群!

255 kcal	小	中	大	小	中	大	小	中	大
	○	○	○	○	○	○	○	○	○



北海道釧路産 昆布むすび

税込 200円 価格 220円

北海道釧路産の昆布を使用
しっかりした味の調味液で
じっくり炊きあげています

163 kcal	小	中	大	小	中	大	小	中	大
	○	○	○	○	○	○	○	○	○



今月のおすすめ

だし香る甘辛鶏と
揚げ茄子むすび

かつおだしのご飯に
甘辛たれを絡めた鶏肉と揚げ茄子が
相性抜群のおむすびです

本体価格 280円 価格 308円



期間
限定

228 kcal	小	中	大	小	中	大	小	中	大
	○	○	○	○	○	○	○	○	○

とろ〜り半熟煮玉子むすび

税込 290円 価格 319円

とろとろの半熟煮玉子を
そのまま1個入れボリューミー!
こんがり炊いた
ご飯に良く合います

255 kcal	小	中	大	小	中	大	小	中	大
	○	○	○	○	○	○	○	○	○



美人玄米の紅鮭と塩ひじきむすび

税込 220円 価格 242円

美人玄米ご飯を
鮭と塩ひじきで混ぜ
あっさりとした味付けに
しました

171 kcal	小	中	大	小	中	大	小	中	大
	○	○	○	○	○	○	○	○	○



沖縄みそこま

税込 200円 価格 220円

味噌は沖縄からお取り寄せ。
甘めの味噌はごはん
と相性抜群!

205 kcal	小	中	大	小	中	大	小	中	大
	○	○	○	○	○	○	○	○	○



その他メニュー

鶏もも
竜田揚げ
お弁当のもう1品に
おつまみにもどうぞ。

本体価格 220円
税込価格 242円

尾道名物いか天入り
とん汁 (単品)

具たくさんとん汁。
出汁はいりこ出汁。
味噌は麦みそを使用。
膳七オリジナルとん汁をどうぞ。

本体価格 460円
税込価格 506円

とん汁 お持ち帰り用

セット
(188円) 360円
(188円) 388円

単品
(188円) 460円
(188円) 496円



しみしめ揚げ茄子とちりめん山椒のおむすび

税込 240円 価格 264円

甘辛いしめりめん山椒と
出汁がしみ込んだ
柔らかい揚げ茄子を
ふんわりごはんで包みました

193 kcal	小	中	大	小	中	大	小	中	大
	○	○	○	○	○	○	○	○	○



甘辛煮おかかチーズソースむすび

税込 190円 価格 209円

甘辛くコトコト煮た「おかか」と
チーズソースを合わせ
お子様にも食べやすく
仕上げました

165 kcal	小	中	大	小	中	大	小	中	大
	○	○	○	○	○	○	○	○	○



ツナマヨのしそわかめむすび

税込 200円 価格 220円

人気のツナマヨと
しそわかめを
おむすびにしました

201 kcal	小	中	大	小	中	大	小	中	大
	○	○	○	○	○	○	○	○	○



枝豆と花こえびのおぼろ巻き天

税込 210円 価格 231円

花こえびと枝豆のごはんを
おぼろ昆布で巻いた
彩りの良いおむすびです

187 kcal	小	中	大	小	中	大	小	中	大
	○	○	○	○	○	○	○	○	○

