ごちそうおむすび 膳七 MENU

おむすびととん汁 セットがお得！

お好みのおむすびの値段 ＋ 税込価格396円で

とん汁・お漬物をお付けします

税込110円お得！

おむすび選べます

お好きなおむすび 1個～何個でも

こぼれむすびセット（こぼれむすび・とん汁・お漬物）

※お漬物は変更することがございます

数量限定

こぼれむすびはセットのみの販売です。
こぼれむすびは、ご注文を受けてから
作りますので少しお時間いただきます。

出汁醤油かけ
ねぎとろこぼれセット
本体価格 830円
税込価格 913円

小麦	そば	卵	乳成分	落花生	えび	かに	くるみ
○			○				

408 kcal

やわらか煮穴子こぼれセット
本体価格 830円
税込価格 913円

408 kcal

小麦	そば	卵	乳成分	落花生	えび	かに	くるみ
○		○					

北海道網走産 いくらこぼれセット
本体価格 1,080円
税込価格 1,188円

428 kcal

小麦	そば	卵	乳成分	落花生	えび	かに	くるみ
○		○					

こぼれむすびセットシリーズの販売は20時までです

えび天
本体価格 250円 税込価格 275円

人気No.1

天つゆは当店オリジナル
大きなエビも自慢です

196 kcal

小麦	そば	卵	乳成分	落花生	えび	かに	くるみ
○		○	○		○		

紅しゃけ
本体価格 240円 税込価格 264円

人気No.2

当店で切り身を焼き
皮と骨を丁寧に取っています
イチオシのおむすびです

168 kcal

小麦	そば	卵	乳成分	落花生	えび	かに	くるみ

今月のおすすめ

期間限定

卵黄風 とりそぼろむすび
卵黄風だし醤油漬けと鶏そぼろ
人気の具材をおむすびにしました

本体価格 260円 税込価格 286円

190 kcal

小麦	そば	卵	乳成分	落花生	えび	かに	くるみ
○		○	○				

その他メニュー

鶏もも竜田揚げ
お弁当のもう1品に、
おつまみにもどうぞ。
本体価格 220円
税込価格 242円

尾道名物いか天入り とん汁（単品）
具たくさんのとん汁。
出汁はいりこ出汁、
味噌は麦みそを使用。
膳七オリジナルとん汁をどうぞ。
本体価格 460円
税込価格 506円

とん汁 お持ち帰り用

セット（本体）360円 税込価格388円
単品（本体）460円 税込価格496円

広島菜とちりめん
本体価格 200円 税込価格 220円

人気No.3

広島菜とちりめん使用
程よい塩分と歯ごたえが
クセになります

163 kcal

小麦	そば	卵	乳成分	落花生	えび	かに	くるみ
○							

やみつき！Wめんたいのガーリックもち麦むすび
本体価格 230円 税込価格 253円

数量限定

焼き明太子を混ぜ込んだ
ガーリックもち麦ごはんに
生明太子をトッピングした
W明太子がやみつきになります

171 kcal

小麦	そば	卵	乳成分	落花生	えび	かに	くるみ
○							

こんがりごはんのえび天マヨ
本体価格 280円 税込価格 308円

数量限定

こんがり炊いた
炊き込みごはんと
大人気のエビ天に
マヨネーズをトッピング
しました

290 kcal

小麦	そば	卵	乳成分	落花生	えび	かに	くるみ
○		○	○		○		

とろ～り半熟煮玉子むすび
本体価格 290円 税込価格 319円

数量限定

とろとろの半熟煮玉子を
そのまま1個入れボリューミー！
こんがり炊いた
ご飯に良く合います

255 kcal

小麦	そば	卵	乳成分	落花生	えび	かに	くるみ
○		○	○		○		

しみしみ揚げ茄子とちりめん山椒のおむすび
本体価格 240円 税込価格 264円

甘辛いちりめん山椒と
お出汁がしみ込んだ
柔らかい揚げ茄子を
ふんわりごはんで包みました

193 kcal

小麦	そば	卵	乳成分	落花生	えび	かに	くるみ
○					○		

甘辛煮おかかとチーズソースむすび
本体価格 190円 税込価格 209円

甘辛くコトコト煮た「おかか」と
チーズソースを合わせ
お子様にも食べやすく
仕上げました

165 kcal

小麦	そば	卵	乳成分	落花生	えび	かに	くるみ
○		○	○				

明太子むすび
本体価格 210円 税込価格 231円

博多明太子を使用
ピリッとした辛みが
ご飯と合います

168 kcal

小麦	そば	卵	乳成分	落花生	えび	かに	くるみ
○							

焼きめんたいこ
本体価格 220円 税込価格 242円

香ばしく焼き上げた明太子は
やはり人気
定番商品と一緒にどうぞ

173 kcal

小麦	そば	卵	乳成分	落花生	えび	かに	くるみ

唐揚げマヨ
本体価格 230円 税込価格 253円

～竜田揚げ～

外はカリッと中はジューシーな
鶏もも肉の竜田揚げを
おむすびにしました
マヨネーズとの相性抜群！

255 kcal

小麦	そば	卵	乳成分	落花生	えび	かに	くるみ
○		○			○		

美人玄米の紅鮭と塩ひじきむすび
本体価格 220円 税込価格 242円

美人玄米ご飯を
鮭と塩ひじきで混ぜ
あっさりとした味付けに
しました

171 kcal

小麦	そば	卵	乳成分	落花生	えび	かに	くるみ
○							

ツナマヨのしそわかめむすび
本体価格 200円 税込価格 220円

人気のツナマヨと
しそわかめを
おむすびにしました

201 kcal

小麦	そば	卵	乳成分	落花生	えび	かに	くるみ
○		○	○				

枝豆と花こえびのおぼろ巻き天
本体価格 210円 税込価格 231円

花こえびと枝豆のごはんを
おぼろ昆布で巻いた
彩りの良いおむすびです

187 kcal

小麦	そば	卵	乳成分	落花生	えび	かに	くるみ
○					○		

「海人の藻塩」使用 塩むすび
本体価格 100円 税込価格 110円

噛めば噛むほどお米が甘い！
蒲刈の藻塩がお米全体の
甘さを引き立てます

168 kcal

小麦	そば	卵	乳成分	落花生	えび	かに	くるみ

仙人梅
本体価格 180円 税込価格 198円

化学合成農薬や化学肥料を
使用していない
紀州産の梅です

156 kcal

小麦	そば	卵	乳成分	落花生	えび	かに	くるみ

北海道釧路産 昆布むすび
本体価格 200円 税込価格 220円

北海道釧路産の昆布を使用
しっかりした味の調味液で
じっくり炊きあげています

163 kcal

小麦	そば	卵	乳成分	落花生	えび	かに	くるみ
○							

沖縄みそごま
本体価格 200円 税込価格 220円

味噌は沖縄からお取り寄せ。
甘めの味噌はごはんと
相性抜群！

205 kcal

小麦	そば	卵	乳成分	落花生	えび	かに	くるみ

高菜と焼きめんたいこむすび
本体価格 200円 税込価格 220円

胡麻油で炒めたマイルド味の
高菜と人気の焼きめんたいこ
を合わせたおむすびです

170 kcal

小麦	そば	卵	乳成分	落花生	えび	かに	くるみ
○							

オクラとゆかりのおかかむすび
本体価格 200円 税込価格 220円

期間限定

初夏の味覚
おくらを使った
さっぱりとしたおむすびです

149 kcal

小麦	そば	卵	乳成分	落花生	えび	かに	くるみ
○							

記載価格は、店内飲食の場合の価格です。お持ち帰りの場合は価格が異なります。

膳七の白米は**せら高原のこしひかり**を使用しています