

# おむすびセット

(おむすび・とん汁・お漬物)  
※お漬物は変更することができます



# こぼれむすびセット

(こぼれむすび・とん汁・お漬物)  
※お漬物は変更することができます

おむすび選べます  
お好みのおむすび + 税込価格 396円 で  
とん汁・お漬物をお付けします!

人気  
No.1



えび天・紅鮭セット  
本体価格 850円  
税込価格 935円



広島菜とちりめん・  
唐揚げマヨセット  
本体価格 790円  
税込価格 869円

オススメ

海人の藻塩使用  
塩むすびセット  
本体価格 560円  
税込価格 616円

こぼれむすびはセットのみの販売です。  
こぼれむすびは、ご注文を受けてから  
作りますので少しお時間いただきます。

数量  
限定

数量  
限定  
やわらか煮穴子  
こぼれセット  
本体価格 830円  
税込価格 913円



こぼれむすびセットシリーズの販売は 20時までです。



北海道網走産  
いくらこぼれセット  
本体価格 1,080円  
税込価格 1,188円

出汁醤油かけ  
ねぎとろこぼれセット  
本体価格 830円  
税込価格 913円



# おむすび単品

えび天

人気No.1  
本体価格 250円  
税込価格 275円  
天つゆは当店オリジナル大きなエビも自慢です

紅ししゃけ

人気No.2  
本体価格 240円  
税込価格 264円  
当店で切り身を焼き、皮と骨を丁寧に取っています。イチオシのおむすびです

広島菜とちりめん

人気No.3  
本体価格 200円  
税込価格 220円  
広島菜とちりめん使用。程よい塩分と歯ごたえがクセになります

明太子むすび

本体価格 210円  
税込価格 231円  
博多明太子を使用。ピリッとした辛みのご飯と合います

こんがりごはんのえび天マヨ

数量限定  
本体価格 308円  
税込価格 328円  
こんがり炊いた炊き込みごはんに大人気のえび天にマヨネーズをトッピングしました

とろ〜り半熟煮玉子むすび

数量限定  
本体価格 290円  
税込価格 319円  
とろとろの半熟煮玉子をそのまま1個入れボリューム！ご飯が炊けた瞬間に良く合います

しみみ揚げ茄子とちりめん山椒のおむすび

本体価格 240円  
税込価格 264円  
甘辛いちりめん山椒とお出汁がしみ込んだ柔らかい揚げ茄子をふんわりごはんで包みました

甘辛煮おかかチーズソースむすび

本体価格 190円  
税込価格 209円  
甘辛くコトコト煮た「おかか」とチーズソースを合わせお子様にも食べやすく仕上げました

「海人の藻塩」使用 塩むすび

本体価格 100円  
税込価格 110円  
噛めば噛むほどお米が甘い。蒲刈の藻塩がお米全体の甘さを引き立てます

仙人梅

本体価格 180円  
税込価格 198円  
化学合成農薬や化学肥料を使用していない紀州産の梅です

北海道産 昆布むすび

本体価格 200円  
税込価格 220円  
北海道産の昆布を使用。しっかりとした味の調味液でじっくり炊かれています

美人玄米の紅鮭と塩ひじきむすび

本体価格 220円  
税込価格 242円  
美人玄米ご飯を鮭と塩ひじきで混ぜあわせりとした味付けにしました

秋のコラボ企画  
9/13(金) ~ 10/31(木) 期間限定  
安田女子大学 × ごちそう おむすび 膳七  
管理栄養士の学生さんが考えたおいしいおむすび3種  
食べ応え抜群! コロコロベーコンとほうれん草のガリパカむすび  
期間限定 本体価格 240円 税込価格 264円  
具沢山! ごろっと厚切りのベーコンにほうれん草にコーンにおかかとガーリックバターで仕上げました 222円  
美味しきぎゅっと! 焼きサバ定食むすび  
期間限定 本体価格 280円 税込価格 308円  
美人玄米ごはんに焼きサバ、お新香、ねぎ味噌が入ったまるで定食のようなシン・おむすびです 209円  
カツリ豚角煮とさっぱり梅の玉子巻きむすび  
期間限定 本体価格 280円 税込価格 308円  
肉厚な豚角煮とさっぱりとした梅しごはんにふんわり鶏糸玉子の組み合わせが絶妙な贅沢おむすびです 194円

# その他メニュー

尾道名物いか天入り とん汁(単品)  
具たくさんのおん汁。出汁はいい出汁、味噌はまみそを使用。膳七オリジナルとん汁をどうぞ。  
とん汁セット 360円 388円  
単品 460円 496円  
鶏もも竜田揚げ  
本体価格 220円  
税込価格 242円  
お弁当のもう1品に、おつまみにもどうぞ

焼きめんたいこ

本体価格 220円  
税込価格 242円

唐揚げマヨ

本体価格 230円  
税込価格 253円  
外はカリッと中はジューシーな鶏もも肉の竜田揚げをおむすびにしました。マヨネーズとの相性抜群!

沖縄みそごま

本体価格 190円  
税込価格 209円  
味噌は沖縄からお取り寄せ。旨めの味噌はご飯と相性抜群!

高菜と焼きめんたいこむすび

本体価格 200円  
税込価格 220円  
胡麻油で炒めたマイルド味の高菜と人気の焼きめんたいこを合わせたおむすびです 170円

記載価格は、店内飲食の場合の価格です。お持ち帰りの場合は価格が異なります。

膳七は 白米：せら高原のこしひかりを使用しています