

# おむすびセット

(おむすび・とん汁・お漬物)  
※お漬物は変更することができます



# こぼれむすびセット

(こぼれむすび・とん汁・お漬物)  
※お漬物は変更することができます

おむすび選べます  
**お好みのおむすび+ 363円**  
とん汁・お漬物をお付けします!

人気 No.1



えび天・紅鮭セット  
本体価格 800円  
税込価格 880円



広島菜とちりめん・唐揚げマヨセット  
本体価格 750円  
税込価格 825円



海人の藻塩使用  
塩むすびセット  
本体価格 530円  
税込価格 583円

オススメ

こぼれむすびはセットのみの販売です。  
こぼれむすびは、ご注文を受けてから  
作りますので少しお時間いただきます。

数量限定

数量限定

やわらか煮穴子  
こぼれセット  
本体価格 800円  
税込価格 880円



こぼれむすびセットシリーズの販売は 20時までです。



北海道網走産  
いくらこぼれセット  
本体価格 1,040円  
税込価格 1,144円



出汁醤油かけ  
ねぎとろこぼれセット  
本体価格 800円  
税込価格 880円

# おむすび単品

**えび天**  
No.1  
本体価格 240円  
税込価格 264円  
天つゆは当店オリジナル大きなエビも自慢です

**紅しゃけ**  
No.2  
本体価格 230円  
税込価格 253円  
当店で切り身を焼き、皮と骨を丁寧に取っています。イチオシのおむすびです

**広島菜とちりめん**  
No.3  
本体価格 200円  
税込価格 220円  
広島菜とちりめん使用。程よい塩分と歯ごたえがクセになります

## 今日のおすすめ

**広島菜のめはり風むすび**  
具材は明太子・昆布・おかかの3種を広島菜でぐるっと包みました。めはり風のむすびです  
本体価格 350円  
税込価格 385円



## その他メニュー

**鶏もも 竜田揚げ**  
本体価格 190円  
税込価格 209円  
お弁当のもう1品に、おつまみにもどうぞ

尾道名物いか天入り  
**とん汁 (単品)**  
具たくさんのお汁。出汁はiriこ出汁。味噌はあみそを使用。膳七オリジナルとん汁をどうぞ  
本体価格 410円  
税込価格 451円

**とん汁 お持ち帰り用**  
セット (4杯) 330円  
単品 (4杯) 410円  
税込価格 356円  
税込価格 442円

**やみつき! Wめんたいのガーリックもちまむすび**  
数量限定  
本体価格 230円  
税込価格 253円  
焼き明太子を混ぜ込んだガーリックもちまむすびに生明太子をトッピングしたW明太子がやみつきになります

**こんがりごはんのえび天マヨ**  
数量限定  
本体価格 260円  
税込価格 286円  
こんがり炊いた炊き込みごはんに人気のエビ天にマヨネーズをトッピングしました

**とろ〜り半熟煮玉子むすび**  
数量限定  
本体価格 280円  
税込価格 308円  
とろとろの半熟煮玉子をそのまま1個入れボリューム満点! こんがり炊いたご飯に良く合います

**しみみ揚げ茄子とちりめん山椒のおむすび**  
本体価格 220円  
税込価格 242円  
甘辛いちりめん山椒とお出汁がしみ込んだ柔らかい揚げ茄子をふんわりごはんで包みました

**枝豆と花こえびのおぼろ巻き**  
本体価格 200円  
税込価格 220円  
花こえびと枝豆の花こえびとおぼろ昆布で巻いた彩りの良いおむすびです

**明太子むすび**  
本体価格 200円  
税込価格 220円  
博多明太子を使用。ピリッとした辛みがご飯と合います

**焼きめんたいこ**  
本体価格 210円  
税込価格 231円  
香ばしく焼き上げた明太子はやはり人気。定番商品と一緒にどうぞ

**唐揚げマヨ**  
本体価格 220円  
税込価格 242円  
外はカリッと中はジューシーな鶏もも肉の竜田揚げをおむすびにしました。マヨネーズとの相性抜群!

**「海人の藻塩」使用 塩むすび**  
本体価格 100円  
税込価格 110円  
塩めば塩みほどお米が甘い。蒲刈の藻塩がお米全体の甘さを引き立てます

**仙人梅**  
本体価格 170円  
税込価格 187円  
化学合成農薬や化学肥料を使用していない紀州産の梅です

**北海道釧路産 昆布むすび**  
本体価格 190円  
税込価格 209円  
北海道釧路産の昆布を使用したしつかりとした味の調味液でじっくり炊きあげています

**美人玄米の紅鮭と塩ひじきむすび**  
本体価格 210円  
税込価格 231円  
美人玄米ご飯を鮭と塩ひじきで混ぜあわせりとした味付けにしています

**ツナマヨ美人玄米むすび**  
本体価格 190円  
税込価格 209円  
美人玄米ごはん。具材はツナマヨを使用しました。女性に人気のおむすびです

**ツナマヨのしそわかめむすび**  
本体価格 190円  
税込価格 209円  
人気のツナマヨとしそわかめをおむすびにしました

**沖縄みそごま**  
本体価格 190円  
税込価格 209円  
味噌は沖縄からお取り寄せ。旨味の味噌はご飯と相性抜群!

**高菜と焼きめんたいこむすび**  
本体価格 200円  
税込価格 220円  
胡麻油で炒めたマイルド味の高菜と人気の焼きめんたいこを合わせたおむすびです

記載価格は、店内飲食の場合の価格です。お持ち帰りの場合は価格が異なります。

膳七は 白米：せら高原のこしひかりを使用しています