おむすびセット（おむすび・とん汁・お漬物）

※お漬物は変更することがございます

ごちそう おむすび 膳七

おむすび選べます
お好みのおむすび＋税込価格363円で
とん汁・お漬物をお付けします！

オススメ

海人の藻塩使用
塩むすびセット
本体価格 530円
税込価格 583円

人気No1

えび天・紅鮭セット
本体価格 800円
税込価格 880円

広島菜とちりめん・唐揚げマヨセット
本体価格 750円
税込価格 825円

こぼれむすびセット（こぼれむすび・とん汁・お漬物）

※お漬物は変更することがございます

こぼれむすびはセットのみの販売です。
こぼれむすびは、ご注文を受けてから
作りますので少しお時間いただきます。

数量限定

やわらか煮穴子こぼれセット
本体価格 800円
税込価格 880円

408 kcal

小麦	そば	卵	乳成分	落花生	えび	かに	くるみ
○			○				

数量限定

北海道網走産いくらこぼれセット
本体価格 1,040円
税込価格 1,144円

428 kcal

小麦	そば	卵	乳成分	落花生	えび	かに	くるみ
○			○				

出汁醤油かけ
ねぎとろこぼれセット
本体価格 800円
税込価格 880円

408 kcal

小麦	そば	卵	乳成分	落花生	えび	かに	くるみ
○			○				

こぼれむすびセットシリーズの販売は20時までです。

おむすび単品

えび天

人気No.1

本体価格 240円
税込価格 264円

天つゆは当店オリジナル大きなエビも自慢です

196 kcal

紅しゃけ

人気No.2

本体価格 230円
税込価格 253円

当店で切り身を焼き、皮と骨を丁寧に取っています
イチオシのおむすびです

168 kcal

広島菜とちりめん

人気No.3

本体価格 200円
税込価格 220円

広島菜とちりめん使用
程よい塩分と歯ごたえがクセになります

163 kcal

今日のおすすめ

菜の花とチーズ天のおかかむすび

「春の味覚」菜の花とチーズを天ぷらにしました
天つゆに浸した天ぷらと
おかかご飯のマッチングが最高です！

本体価格 220円 税込価格 242円 210 kcal

期間限定

やみつき！ Wめんたいのガーリックもち麦むすび

数量限定

本体価格 230円
税込価格 253円

焼き明太子を混ぜ込んだガーリックもち麦ごはんに生明太子をトッピングしたW明太子がやみつきになります

171 kcal

こんがりごはんのえび天マヨ

数量限定

本体価格 260円
税込価格 286円

こんがり炊いた炊き込みごはんと大人気のエビ天にマヨネーズをトッピングしました

290 kcal

とろ～り半熟煮玉子むすび

数量限定

本体価格 280円
税込価格 308円

とろとろの半熟煮玉子をそのまま1個入れボリューミー！
こんがり炊いたご飯に良く合います

255 kcal

しみしみ揚げ茄子とちりめん山椒のおむすび

本体価格 220円
税込価格 242円

甘辛いちりめん山椒とお出汁がしみ込んだ柔らかい揚げ茄子をふんわりごはんで包みました

193 kcal

枝豆と花こえびのおぼろ巻き

本体価格 200円
税込価格 220円

花こえびと枝豆のごはんをおぼろ昆布で巻いた彩りの良いおむすびです

187 kcal

明太子むすび

本体価格 200円
税込価格 220円

博多明太子を使用
ピリッとした辛みがご飯と合います

168 kcal

焼きめんたいこ

本体価格 210円
税込価格 231円

香ばしく焼き上げた明太子はやはり人気
定番商品と一緒にどうぞ

173 kcal

唐揚げマヨ

本体価格 220円
税込価格 242円

外はカリッと中はジューシーな鶏もも肉の竜田揚げをおむすびにしましたマヨネーズとの相性抜群！

255 kcal

「海人の藻塩」使用 塩むすび

本体価格 100円
税込価格 110円

噛めば噛むほどお米が甘い！
蒲刈の藻塩がお米全体の甘さを引き立てます

168 kcal

仙人梅

本体価格 170円
税込価格 187円

化学合成農薬や化学肥料を使用していない紀州産の梅です

156 kcal

北海道釧路産 昆布むすび

本体価格 190円
税込価格 209円

北海道釧路産の昆布を使用
しっかりした味の調味液でじっくり炊きあげています

163 kcal

美人玄米の紅鮭と塩ひじきむすび

本体価格 210円
税込価格 231円

美人玄米ご飯を鮭と塩ひじきで混ぜあっさりとした味付けにしました

171 kcal

ツナマヨ美人玄米むすび

本体価格 190円
税込価格 209円

美人玄米ごはんに具材はツナマヨを使用しました
女性に人気のおむすびです

205 kcal

沖縄みそごま

本体価格 190円
税込価格 209円

味噌は沖縄からお取り寄せ。
甘めの味噌はご飯と相性抜群！

205 kcal

甘辛煮おかかとチーズソースむすび

本体価格 190円
税込価格 209円

甘辛くコトコト煮た「おかか」とチーズソースを合わせお子様にも食べやすく仕上げました

165 kcal

高菜と焼きめんたいこむすび

本体価格 200円
税込価格 220円

胡麻油で炒めたマイルド味の高菜と人気の焼きめんたいこを合わせたおむすびです

170 kcal

その他メニュー

鶏もも竜田揚げ
本体価格 190円
税込価格 209円

お弁当のもう1品に、おつまみにもどうぞ

尾道名物いか天入り
とん汁（単品）

具たくさんのとん汁。
出汁はいりこ出汁、
味噌は麦みそを使用。
膳七オリジナル
とん汁をどうぞ。

本体価格 410円
税込価格 451円

とん汁 お持ち帰り用

セット（本体）330円 税込価格 356円
単品（本体）410円 税込価格 442円

記載価格は、店内飲食の場合の価格です。お持ち帰りの場合は価格が異なります。

膳七は　白米：せら高原のこしひかりを使用しています